



Szkolenie oraz wyjazdy na zawody realizowane w ramach zadania

„Zostań Samurajem – realizacja programu szkoleniowego KODOKAN JUDO 2017 r.”
zgodnie z Umową Nr OS.526.01.05.2017 z dn. 20.02.2017 r.

Sprawozdanie z działalności i wyników sekcji judo w za rok 2017

Sekcja judo działa od początku 2008 r. Zajęcia prowadzi trener Waldemar Podsiadły (III dan).

W okresie sprawozdawczym sekcja prowadziła szkolenie dziewcząt i chłopców zasadniczo w wieku od 8 do 15 lat. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach:

- **grupa młodsza (naborowa i średniozaawansowana)** w której prowadzona jest nauka podstaw judo czyli przygotowanie ogólne dzieci do ćwiczeń specjalistycznych – poprzez m.in. naukę i doskonalenie bezpiecznego upadania oraz poprawę – podniesienie sprawności ogólnej, a także dla wydzielanej zadaniowo grupy dłużej (tj. 2/3 lata) uczestniczących w zajęciach judo o wstępnej fazie specjalistycznej. Zawodnicy ci uczestniczą w wybranych zajęciach grupy starszej i brali udział w letnim obozie sportowym.

- **grupa starsza – w której** trenują dziewczęta i chłopcy o najdłuższym stażu treningowym, a także (w wybranych zajęciach) wyróżniające się podczas zajęć dzieci z grupy młodszej. Grupa ta bierze udział we współzawodnictwie na terenie województwa, a także makroregionu i turniejach ogólnopolskich.

Łącznie regularnie w zajęciach judo udział brało łącznie w dwóch grupach ok. 80 dzieci.

Większość dzieci to mieszkańcy Radzyń. Ale są również zawodnicy z innych miejscowości m.in. Białki i Czemiernik.

Zajęcia w odbywają się w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki oraz kiedy czas na to pozwala (nie ma startów itp.) również w soboty.

W okresie od stycznia do grudnia sekcja judo brała udział we współzawodnictwie - zawodach, kampie szkoleniowym w Elblągu oraz pokazach, które odbyły się w Radzynie podczas imprez masowych, a także w letnim obozie szkoleniowym w Waplewie.

A oto niektóre wyniki rywalizacji sportowej - w kolejności chronologicznej:

„Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Judo”

5.02.2017 r. w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zamościu odbyły się zawody judo pod nazwą „Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Judo” organizowane przez OZ Judo w Lublinie i gospodarza UKJ Legion Zamość.

Prawo startu mieli zawodnicy urodzeni w latach 2005 i młodsi. Na zamojskiej tatami walki stoczyło blisko 80-ciu zawodników z naszego województwa. W zawodach oczywiście udział wzięli również zawodnicy MULKS „Technik-Orion” przy ZSP w Radzynie Podlaskim.

Nasz klub reprezentowało 15 zawodników i zawodniczek, którzy wywalczyli wiele miejsc na podium i wzbogaciliśmy się o 8 złotych i 5 srebrnych i 2 brązowe medale. O dominacji zawodników naszego klubu podczas tych zawodów świadczą słowa trenera gospodarzy Mistrzostw Województwa Bartłomieja Wach, który oceniając zawody powiedział, iż zostały zdominowane przez radzyńskich judoków. Szczególne słowa uznania należą się tym zawodnikom, którzy wyszli zwycięsko i bez porażek z walk w swoich wagach zwyciężając indywidualnie, a następnie odnieśli zwycięstwa w pojedynkach turnieju drużynowego. Byli to **Jan Zajko, Franek Gepner, Andrzej Kowalik i Anita Hołownia wszyscy rocznik 2005.**

Świetnie w turnieju indywidualnym, pokonując zdecydowanie po kilku swoich przeciwników, zaprezentowali się również **Adam Kałuszyński, Maciek Mazurek i Marcin Mackiewicz.**

Dla niektórych zawody wiązały się ze stresem debiutanta, jak dla **Kamila Tryca** były to pierwsze w życiu zawody – stoczył 4 walki, z których 2 wygrał i zajął III miejsce, bardzo dobrze jak na debiutanta. Trenera Waldemara Podsiadłego cieszy, że tacy młodzi, ale już doświadczeni zawodnicy jak **J. Zajko, F. Gepner, A. Kowalik** czy **Anita Hołownia** zdecydowanie górują nad swoimi rywalami i prezentują większe od nich walory techniczne. Również b. dobrze walczyli ich młodsi koledzy **Adaś Kałuszyński, Maciek Mazurek,** przełamał się również **Marcin Mackiewicz** – do tej pory niechętnie startujący w zawodach.

Tu należy zaznaczyć, że sam start jest już dużym wyzwaniem (i to nie tylko dla dzieci), bo rywalizacja (walka) wymaga najpierw szczególnie odwagi, później udowodnienia przewagi technicznej i większej zwinności. Dlatego już sam start dla młodziutkich zawodników to sukces, a taka postawa jak w Zamościa to również wielka radość dla dzieci, ich rodziców oraz trenera. Nie często klub z Radzyna dominuje w konfrontacji z klubami z Województwa Lubelskiego.

Wyniki naszych zawodników:

W rocznikach 2005-2006

Jan Zajko - złoty medal w wadze 32 kg

Franek Gepner – złoto w wadze 35 kg

Andrzej Kowalik – złoto w 38 kg

Anita Hołownia – złoto w 48 kg

Laura Pawlik – srebro w wadze 45 kg

Kamil Tryc – brązowy medal w wadze 35 kg

W rocznikach 2007 i mł.

Adam Kałuszyński – złoto w kategorii wagowej 27 kg

Maciek Mazurek – złoto w kat. 30 kg

Stasio Krupa – złoto w kat. 45 kg

Marcin Mackiewicz – złoto w kat. 33 kg

Julek Chudek – srebro w kat. 33 kg

Oskar Pawlik – srebro w kat. 36 kg

Oliwia Frankiewicz – srebro w kat. 33 kg

Jan Grzywacz – brąz w kat. 33 kg

Zosia Golecka – srebro w kat. 32 kg

Zwycięski Turniej Drużynowy o Mistrzostwo Województwa Lubelskiego

Nasi zawodni świetnie reprezentowali nas również w zmaganiach drużynowych. Skład zwycięskiego zespołu to: Adam Kałuszyński waga do 27 kg, Jan Zajko - 30 kg, Franek Gepner - 33, Andrzej Kowalik - 36, Anita Hołownia do 40, Laura Pawlik z konieczności walcząca w wadze do 45 kg oraz rezerwowi Maciek Mazurek, Mackiewicz Marcin i Julek Chudek. Silnej drużynie z Radzyna Podlaskiego ulegli wszyscy przeciwnicy. **Technik** kolejno pokonał: Judo Rei Świdnik 5:1, Judo Team Modliborzyce 5:2, Spartakus Lublin 4:3, Legion Zamość 5:2 i zdobył piękny puchar za Drużynowe Mistrzostwo Województwa Lubelskiego w Judo dzieci. Pojedyńki toczono w siedmiu kategoriach wagowych.

Wyniki zmagania drużynowych:

1. **Technik Orion Radzyń Podlaski**
2. UKS Spartakus Lublin
3. UKJ Legion Zamość

4. Judo Rei Świdnik

5. Judo Team Modliborzyce

Walki w turnieju drużynowym były bardzo emocjonujące i zdaniem szkoleniowców tą formę rywalizacji należy w przyszłości kontynuować.



Turniej Małego Mistrza

18 marca 2017 r. w Warszawie odbył się Turniej Małego Mistrza, w którym brało udział ok. 700 dzieci z ponad 70 klubów z całej Polski oraz kluby z zagranicy.

Turniej odbył się w jednej z największych hal widowiskowych w Polsce - Hala Koło. Turniej zorganizowali trenerzy i rodzice zawodników Klub Judo Chojrak Warszawa. Miło mi zakomunikować, że i radzyńscy judocy zdobyli dwa pierwsze miejsca - najlepsi w swoich wagach byli **Adam Kałuszyński** i **Maciej Mazurek** - **wywalczyli tytuł „Małego Mistrza” i w nagrodę oprócz medali i dyplomów dostali** judogi firmy adidas.

W zawodach wzięło udział 11 naszych zawodników w rocznikach 2007- 2008 i 2005 – 2006. W każdej wadze startowało najmniej kilkunastu a najczęściej ponad 20 zawodników dlatego o wygraną było bardzo trudno.

Nasi zawodnicy spisali się bardzo dobrze. Szczególnie udany start zanotowali reprezentanci Międzyszkolnego Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego przy ZSP w Radzynie Podlaskim w roczniku 2007- 2008:

Adam Kałuszyński pokonał wszystkich swoich przeciwników i zajął I miejsce w wadze 28 kg równie świetnie spisał się w wadze wyżej (30 kg) **Maciek Mazurek**, który efektownie w eliminacjach pokonywał, przed czasem, swoich rywali (również przed czasem pokonał 4) i w imponującym stylu pokonał swojego finałowego rywala – zawodnicy używają tu określenia niemal „z pierwszego uchwytu” rzucił swojego rywala. Ich dwóch, ku radości **trenera Waldemara Podsiadłego i rodziców**, którzy pojechali do Warszawy aby obejrzyć zawody zasłużyło na największe pochwały.

Medalistką została również zdobywczyni 3 miejsca **Anita Hołownia**, która walczyła w wadze 40 kg. Anita po pierwszej porażce (z późniejszą zwyciężczynią wagi), wygrała wszystkie

walki repasażowe i zdobyła brązowy medal. Niestety w rocznikach 2005-2006 to był jedyny medal, gdyż do brązowego medalu **Jankowi Zajko** zabrakło jednej wygranej walki. Janek walczył nieźle w wadze 33 kg i wśród 15 rywali zajął 5 miejsce. Niestety mniej udanie niż zwykle walczyli **Franek Gepner** i **Andrzej Kowalik**. Franek przegrał swoją pierwszą walkę w kat. 33 kg - miał przewagę aktywności, ale po nieefektywnym ataku został ukarany karą szido i przegrał dogrywkę, a ponieważ jego przeciwnik w następnej walce został pokonany Franek odpadł z turnieju. Jeszcze bardziej pechowo w wadze 36 kg walczył **Andrzej Kowalik**. Andrzej prowadził, rzucił swojego rywala na wazari ale w kolejnej akcji, gdy zaatakował, sędziowie błędnie (co pokazało nagranie wideo) uznali to za akcję przeciwnika i Andrzej tak jak wcześniej Franek odpadł z turnieju. Był to i dla zawodników i trenera duży zawód bo obu było stać na zdobycie medali. W turnieju w rocznikach 2005 - 2006 walczył jeszcze **Michał Obrębski** który w wadze 39 kg wygrał pierwszą walkę, ale następną walczył mało zdecydowanie i przegrał, a ponieważ rywal zaraz został pokonany, nie pociągnął Michała do repesaży.

w rocznikach 2007 -2008 jak wcześniej informowałem odnieśliśmy 2 piękne zwycięstwa - wywalczone przez **Adama Kaluszyńskiego** i **Macka Mazurka**, tym cenniejsze, że warszawski turniej, jak wspominałem, był bardzo licznie i dobrze obsadzony. Ponadto oprócz dwójki "**małych mistrzów**" w tym roczniku walczyli:

- **Marcin Mackiewicz** w wadze 36 kg nie zdołał pokonać swojego pierwszego przeciwnika i w nowej kategorii wagowej (jest aktualnym mistrzem województwa w wadze 33 kg.) nie zaliczył udanego debiutu.
- **Oliwia Frankiewicz**, walczył dzielnie w wadze 36 kg i zajęła 7 miejsce w gronie 13 przeciwniczek.



II JUDO LEGIA CUP 2017

W weekend 1-2 kwietnia, w hali OSiR Bemowo przy ul. Obrońców Tobruku 40, odbył się II Judo Legia Cup 2017 – turniej organizowany przez sekcję judo Legii Warszawa. Na listach startowych pojawiło się ponad tysiąc zawodników, a walki przez dwa dni rywalizacji toczyły się na ośmiu matach.

Tym razem judocy z Radzyna walczyli tylko 1 kwietnia i zdobyli 4 medale: 1 złoty 1 srebrny i dwa brązowe.

Złoty i srebrny medal zdobyły siostry **Daria i Anita Hołownia**. Daria okazała się najlepsza młodziczką kat. do 40 kg. Wygrała pewnie wszystkie swoje walki i stanęła na najwyższym podium turnieju Legia Cup w Warszawie.

Nieco gorzej, ale bardzo dobrze walczyła jej siostra **Anita**, która wśród dzieci starszych rocznika 2005 zajęła **2 miejsce** doznając tylko jednej porażki .

Brązowymi medalistami zostali Adam Kaluszyński i Maciek Mazurek obaj wśród zawodników urodzonych w 2007 roku.

Adam walczył w kat. wagowej 28 kg (17 zawodników) a **Maciek** w wadze 30 kg (19 przeciwników). Obaj zanotowali w walkach eliminacyjnych po jednej porażce i o medale musieli stoczyć walki repasażowe.

Mistrzostwa Polski Młodzików – Suchy Las 13-15 października 2017 r.

W mistrzostwach startowała trójka naszych wychowanków **Daria Hołownia, Zuzia Krupa i Michał Hawryluk**.

Najlepiej spisał się **Michał Hawryluk**, który zajął 9 miejsce, chociaż oceniając jego start, można powiedzieć, że Michał zdecydowanie mógł zająć w turnieju znacznie wyżej lecz zabrakło doświadczenia i determinacji w dążeniu do wygranej. Poniżej oczekiwań walczyła Daria, której umiejętności powinny raczej pozwolić jej walczyć o medal a tymczasem Daria poniosła nieoczekiwana porażkę i odpadła z turnieju – M P Mł. Zuzia Krupa walczyła dzielnie ale przeciwniczki okazały się lepsze, cieszy że porażki poniosła z zawodniczkami, które zdobyły później medale.

Sochaczew – Kąty 18 listopada 2017. XI Międzynarodowy Turniej Judo o Puchar Wójta Gminy Sochaczew

18 listopada 2017 roku, w Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej w Kątach odbył się XI Międzynarodowy Turniej Judo o Puchar Wójta Gminy Sochaczew. Dla gospodarzy turnieju -

UKS „Siódemka „ Sochaczew, XI turniej zbiegł się z jubileuszem XX-lecia działalności klubu.

Na turniej w Kątach, w dniu 18 listopada 2017 przybyło 463 zawodników z 51 klubów z Polski oraz z zagranicy.

W XI Międzynarodowym Turnieju Judo w Kątach, reprezentacja „MULKS „Technik-Orion” wystąpiła w 7 osobowym składzie, zdobywając 5 medali : 3 złote, 1 srebrny i 1 brązowy oraz 4 i 5 miejsce. Z powodu chorób i kontuzji startowaliśmy w mocno osłabianym składzie, a pomimo to zdobyliśmy puchar za **zajęcie IV miejsca** w punktacji drużynowej - klubowej. Sukces drużynowy Radzyńscy judocy odnieśli głównie w wyniku świetnej postawy i skuteczności dziewcząt: **Anity i Darii Hołowni oraz Zuzi Krupy**, zdobywczyni pierwszych miejsc w swoich wagach.

Wyniki uzyskane przez poszczególnych zawodników MULKS „Technik”

Kategoria Wiekowa Młodzik (Rocznik 2003-2004)

Kategoria wagowa 44 kg K

1. Daria Hołownia

Kategoria wagowa 63 kg K

1. Zuzanna Krupa

Kategoria wagowa 60 kg M

2. Kryspin Niebrzegowski (3 wygrane, 1 porażka).

Kategoria wagowa 50 kg M

4. Michał Hawryluk

Kategoria Wiekowa Dzieci Starsze (Rocznik 2005-2006) :

Kategoria wagowa 44 kg K

1. Anita Hołownia

Kategoria wagowa 36 kg M

2. Franek Gepner

Kategoria Wiekowa Dzieci (Rocznik 2007-2008) :

Startowali Mazurek Wojciech (do 27 kg) i Oskar Pawlik (do 40 kg).

MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ MIKOŁAJKOWY W JUDO

CHEŁM, 3 GRUDNIA 2017 R.

W Chełmskiej Hali sportowej odbył się tradycyjny już **Turniej Mikołajkowy dzieci.**

W Zawodach oprócz klubów z województwa lubelskiego wystartowały ekipy z Ukrainy, w tym ze Lwowa, Lubomla i Łucka.

Nasza ekipa liczyła 14 zawodników walczących w kategoriach dzieci starszych (roczniki 2005-2006) i dz. młodszych (roczniki 2007-2008) oraz najmłodszy (roczniki 2009 i mł.).

Młodzi Radzyńscy judocy z pewnością byli najlepsi z lubelskich klubów, jeżeli ulegali to niemal tylko swoim rywalom z Ukrainy i po wyrównanej po walce. Oczywiście też z nimi wygrywali, jak chociażby Anita Hołownia.

Czternastka Naszych reprezentantów zdobyła aż 13 medali :

Złote medale zdobyły **Aleksandra Obrębska i Anita Hołownia** – Anita 4 walki wygrane przed czasem, w tym 3 z rywalkami z Ukrainy.

Srebrne medale wywalczyli: **Michał Obrębski, Jan Zajko, Rafał Hawryluk, Maja Kruczek, Julia Kruczek, Marcin Mackiewicz.**

Braźowe medale: **Franek Gepner, Zosia Galecka , Oliwia Frankiewicz, Adam Kałuszyński, Maciek Mazurek**

VII m. zajął Mazurek Wojtek.

Zawodnicy MULKS Technik Orion przy ZSP w Radzynie Podlaskim wzięli udział w obozie sportowym na letnie zgrupowanie do Waplewa (Warmia) nad Jeziorem Maróz udało się **28 zawodników** naszego klubu, Na obozie, co bardzo ważne, trenowali wspólnie z zawodnikami klubów z Elbląga, Pruszkowa oraz Warszawy.